boax®

PRÉPARATION PHYSIQUE | RÉATHLÉTISATION

Centre de suivi sportif à Lyon

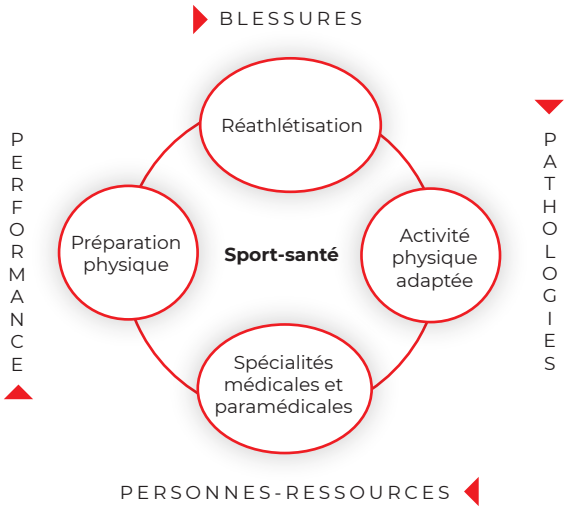
L'expertise sportive au service de votre performance et de votre santé.

www.boax.fr

Le Centre BOAX

Le Centre Boax est une structure de **préparation physique**, de **réathlétisation** et de **réentraînement à l'effort** spécialisée dans le suivi sportif et **l'Activité Physique Adaptée** (APA).

Implanté au cœur du 6ème arrondissement de Lyon, près de la place du **Maréchal-Lyautey**, à deux pas du **Parc de la Tête d'Or** et de l'**Hôtel de Ville**, il offre un accès privilégié.

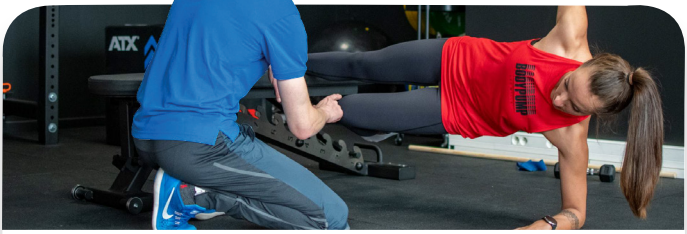


Boax a été pensé pour vous proposer des **prestations sur-mesure** et de qualité en matière de contenus d'entraînement, d'accompagnement et de prise en charge sportive et/ou de santé. Le tout dans un environnement professionnel et pluridisciplinaire.

Pour cela, Boax s'appuie sur un encadrement constitué de **préparateurs physiques**, de **coachs sportifs** et **d'enseignants APA** diplômés et expérimentés qui collaborent ensemble avec des **référents médicaux et paramédicaux** compétents dans leur domaine (kinésithérapie, ostéopathie-posturologie, diététique-nutrition, psychologie, podologie, cardiologie, pneumologie...).

Un véritable continuum

Nos prestations



Préparation physique et coaching sportif

Le coaching sportif et la préparation physique, toutes deux incontournables dans le **processus d'entraînement**, constituent tout naturellement les fondements de notre **approche systémique** et de l'**accompagnement personnalisé** que nous vous proposons.

Réathlétisation et prophylaxie sportive

Nous mettons en place ensemble une **stratégie de réentraînement** pour un retour à la pratique sportive, optimal et durable, dans les meilleurs conditions et délais. Cela en cohérence avec votre profil, vos objectifs, une compréhension des **mécanismes lésionnels**, et votre **suivi médical** si tel est le cas.

Activité physique adaptée

Nous vous proposons un **accompagnement sur-mesure** organisé autour d'une pratique physique adaptée, progressive et régulière selon votre profil, vos besoins et votre **suivi médical**, dans le souci de **bénéfices durables** pour votre santé et votre bien-être.

Pour prendre rendez-vous : contactez-nous

La philosophie BOAX

Soucieux de répondre aux envies d'individualisation, d'adaptation et de réalisation des potentiels de chacun(e), les professionnels de Boax restent avant tout des passionnés.

Précurseur dans le continuum entre la préparation physique, la réathlétisation et l'activité physique adaptée, le Centre Boax prône un accompagnement ambitieux aussi bien pour les sportifs que pour les publics spécifiques.

HORAIRES (SUR RENDEZ-VOUS)

Du Lundi au vendredi :
6h00 - 21h00

Samedi : 8h00 - 13h00

OÙ SE SITUE LE CENTRE ?

23 rue Godefroy
69006 LYON

COMMENT S'Y RENDRE ?

Vélo'v : 6022
Métro : Métro A - Arrêt Foch
Bus : Lignes 27, C4 ou C6

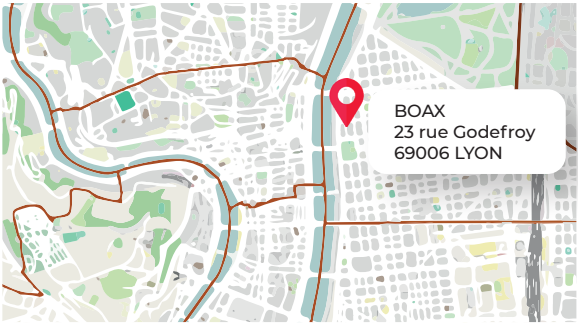
NOUS CONTACTER

09 84 23 16 91

www.boax.fr

SUIVEZ-NOUS

www.boax.fr



SARL BOAX
23 rue Godefroy - 69006 Lyon
RCS Lyon 849 403 100

© 2020 Boax. Tous droits réservés. Conception et réalisation : Laura Dachaud. Crédits photos : Julien Fontaine

Ne pas jeter sur la voie publique.